

شالازیون

در لبه پلك‌ها غدد كوچكي وجود دارند كه ترشح چربي مي‌كنند. در اثر انسداد مجرای خروجی این غدد، برجستگی كوچکی نزديك به لبه پلك ایجاد می‌شود كه به آن شالازیون می‌گویند. شالازیون ممكن است در ابتدای التهاب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی شود (شبيه گل مژه)، اما پس از مدتی این حالت فروکش می‌کند و توده متورمی در لبه پلك باقی می‌ماند. اندازه این برجستگی ثابت نیست و ممكنست به تدریج بزرگتر یا كوچكتر شود.

درمان

شالازیون معمولاً مشکل چشمی ایجاد نمی‌کند. پس از چند هفته تا چند ماه خود به‌خود كوچک می‌شود و از بین می‌رود.

- استفاده از كمپرس گرم (روزی ۲-۳ بار و هر بار ۱۰-۵ دقیقه) با استفاده از حوله تمیز و ماساژ ملایم لبه پلك، ممكن است به باز شدن مجرای غده چربی كمک كند و باعث بهبود سریع‌تر شود.
- در صورت عفونی‌شدن شالازیون، قطره یا پماد آنتی‌بیوتیک (ضدچرك) تجویز می‌شود.
- شالازیون‌های كوچک نیاز به درمان خاصی ندارند ولی در صورت بزرگ شدن به دو دلیل باید آن‌ها را درمان کرد:

- ۱- ظاهری ناخوشایند دارند و از لحاظ زیبایی مشکل‌ساز هستند، ضمن آن‌كه بهبود خودبه‌خودی آن‌ها ممكن است چندین ماه طول بکشد.

۲- شالازیون‌های بزرگ، به خصوص در پلك بالایی روی قرنیه فشار می‌آورند و با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید می‌شوند.

عمل جراحی

در این عمل، نیازی به بیهوش شدن نیست و لازم نیست فرد ناشتا باشد. ابتدا پلك با استفاده از قطره و آمپول، بی‌حس می‌شود، به طوری كه بیمار دردی احساس نمی‌کند. سپس شالازیون با برش كوچکی از پشت پلك تخلیه می‌شود. این برش معمولاً نیازی به بخیه ندارد و خود به‌خود جوش می‌خورد، بعلاوه چون برش در سمت داخل پلك قرار دارد محل آن از روی پلك دیده نمی‌شود و مشکلی از نظر زیبایی ایجاد نمی‌کند. پس از تخلیه شالازیون، چشم پانسمان می‌شود كه معمولاً تا چند ساعت روی چشم می‌ماند. گاهی اوقات (به خصوص در کسانی كه مکرراً دچار شالازیون می‌شوند) ترشحات تخلیه شده برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه آسیب شناسی (پاتولوژی) فرستاده می‌شود.

مراقبت‌های پس از عمل

- بعداز عمل روی چشم پانسمان خواهد شد. كه معمولاً لازم است چندساعت و شاید تا يك روز، روی چشم باقی بماند.
- پس از برداشتن پانسمان، ممكن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید كه این امر طبیعی

شالازیون



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

ویرایش بهار ۹۵

است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می‌شوند.

- ممکن است، روی پلک کبودی و تورم ایجاد شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی معمولاً ظرف ۱۰ روز تا دو هفته برطرف می‌شود. پس از عمل ممکن است چشم پزشک به شما توصیه کند که تا چند روز از قطره‌ها، پمادهای ضدچرک و ضدالتهاب استفاده کنید. استفاده از این دارو ها باعث کاهش التهاب و بهبود سریعتر محل عمل می‌شود.

زمان باز کردن پانسمان چشمی: بهتر است پانسمان را تا ۲۴ ساعت نگهدارید.

استفاده از قطره و پماد چشمی: بعد از باز کردن پانسمان طبق دستور پزشکتان قطره و پماد را داخل چشم بریزید.

اجازه برای شستن صورت و حمام کردن: بعد از باز کردن پانسمان می‌توانید صورت خود را شسته و حمام بروید.

نیازی به مراجعه بعدی نیست مگر اینکه مشکلی داشته باشید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد(بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۰۴۱)۳۲۶۶۳۹۳۳

<http://alavihospital.tbzmed.ac.ir>